

Fiche technique – SAUTONS EN CŒUR

SAUTONS EN CŒUR est un événement amusant de saut à la corde destiné aux enfants de 4 à 10 ans. Il les encourage à être actifs et accroît l'esprit de solidarité à l'école tout en aidant à collecter des fonds pour la Fondation des maladies du cœur.

Participez à SAUTONS dès aujourd'hui !

Quelle est l'importance de SAUTONS ?

- ✓ Près de 50 % des enfants canadiens sont **inactifs**.
- ✓ Environ 500 000 enfants et adolescents canadiens sont **obèses**.
- ✓ Plus de 30 % des enfants canadiens sont exposés à **la fumée secondaire**, principalement chez eux.

En quoi l'événement profite-t-il à vos élèves ?

- ✓ Ils pratiquent une **activité physique** tout en **s'amusant** avec leurs camarades de classe.
- ✓ Une **information fiable**. Chaque année, nous offrons à plus de 500 000 élèves et à leurs parents des renseignements sur les maladies du cœur et les accidents vasculaires cérébraux (AVC), l'activité physique et la nutrition.
- ✓ Ils peuvent recevoir des **prix de remerciement** en récompense de leurs efforts de collecte de fonds.

En quoi l'événement vous profite-t-il ?

- ✓ **Facile à organiser**. Nous fournissons tout le matériel dont vous avez besoin pour organiser avec succès l'activité SAUTONS. Votre bureau local de la FMC est là pour vous aider.
- ✓ **Points Cœur atout^{MD}**. Votre école gagne des points échangeables contre des appareils électroniques, des articles de sport, des instruments de musique et des chèques-cadeaux dont elle a grand besoin.
- ✓ **Outils pédagogiques**. Les brochures et les ressources en ligne contiennent des renseignements utiles sur les enfants et les modes de vie sains pour le cœur; les activités pédagogiques et les plans de cours sont approuvés.

Où vont les fonds amassés dans le cadre de SAUTONS ?

- ✓ **Recherche cardiovasculaire et vasculaire cérébrale**. Nous finançons **actuellement**, au Canada, plus de 900 équipes de recherche qui examinent les causes, les mesures de prévention et le traitement des maladies du cœur et des AVC. En 2004, nous avons investi plus de 51 millions de dollars en recherche.
- ✓ **Informers la population canadienne sur la santé cardiaque**. Nous offrons à des millions de Canadiennes et de Canadiens les renseignements les plus actuels sur les risques et les mesures de prévention des maladies du cœur et des AVC.

Comment pouvez-vous aider ?

- ✓ **En motivant** les élèves et vos collègues à participer à SAUTONS et à recueillir des fonds pour une cause vitale !
- ✓ **En recrutant** des bénévoles afin d'aider à organiser une activité intéressante.
- ✓ **En enseignant** aux élèves l'importance de l'activité physique, de la nutrition et de la vie sans fumée.

MERCI !

